

# Меню

6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев	Ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/201	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
2023	<b>Салат - бар</b>	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
	<b>1 - ЫЕ БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>		<b>0,67</b>	<b>2,81</b>	<b>7,24</b>	<b>59</b>
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,60	240
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
	<b>сред.</b>			<b>20,40</b>	<b>16,35</b>	<b>44,19</b>	<b>406</b>
2019	Птица запеченная (цыплята)	100		26,6	24,4	0,97	332
243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	0,80	219
	<b>сред.</b>			<b>19,00</b>	<b>20,06</b>	<b>0,89</b>	<b>276</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48,0	269
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
	<b>сред.</b>			<b>5,66</b>	<b>6,29</b>	<b>45,55</b>	<b>262</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	<b>сред.</b>			<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,30</b>	<b>57</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	<b>Итого с сам.блюд</b>		<b>79,00</b>	<b>24,01</b>	<b>19,55</b>	<b>132,7</b>	<b>613</b>
	<b>Итого:</b>		<b>79,00</b>	<b>28,27</b>	<b>29,55</b>	<b>135,0</b>	<b>744</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

